

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--	--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

09:00 – 09:30	Xco SHAPE Gerald	FLOW YOGA Tanja	WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK Hannes	PILATES Irene			
09:30 – 10:00						ZUMBA Nici	
10:00 – 10:30	WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK Herbert	K4 WORKOUT Tanja	TABATA Felizitas		BAUCH BEINE PO Michi		SURPRISE Team GC
10:30 – 11:00						YOGA Nici	
11:00 – 11:30							
11:30 – 12:00							
14:00 – 14:30					AFTER-WORK Felizitas		
14:30 – 15:00							
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION Nici	BOX CONDI Angelina	WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK Hannes			HYBRID EINHEITEN Diese Einheiten finden LIVE in unserem Turnsaal statt und werden gleichzeitig online übertragen.
18:30 – 19:00							
19:00 – 19:30	STEP & TONE Michi	ZUMBA Nici	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION Karoline			
19:30 – 20:00							
20:00 – 20:30	INDOOR CYCLING Angelina			INDOOR CYCLING Gerald			
20:30 – 21:00							





Brigitte Scheidl Ges.m.b.H.
Fit&Vitalclub Gitti-City
Tullner Straße 41
2000 Stockerau
Tel.: 02266/65191
0664/20 65191
fit@gitti-city.com
www.gitti-city.com

*"Kümmere dich um deinen Körper.
Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast."*

Jim Rohn



Nähere Informationen sowie aktuelle
Änderungen und Vertretungen findest Du auf:

www.gitti-city.com



GROUP FITNESS



BEWEGUNGSPLAN

gültig ab 10. Jänner 2022

