

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 08:30			ZUMBA LIGHT				
08:30 – 09:00			» Bianca				
09:00 – 09:30	Xco SHAPE Team Gitti City	FLOW YOGA Tanja	WIRBELSAULEN- GYMNASTIK » Hannes	PILATES » Irene	BODY WORK » Angelina	YOGA » Nici	YOGA » Bianca
09:30 – 10:00							
10:00 – 10:30	WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK » Herbert	K4 WORKOUT Tanja			CYCLING & PUMP Michi		
10:30 – 11:00						ZUMBA Nici	SURPRISE Team GC
11:00 – 11:30							
15:00 – 15:30				BAMSEPTA (3-4 Jahre) Gitti, Karina ,Anna Start: 12. September 22		STRONG NATION Nici	
15:30 – 16:00				BAMSEPTA (5-6 Jahre) Gitti, Karina ,Anna Start: 12. September 22			
16:00 – 16:30				BAMSEPTA (7-9 Jahre) Gitti, Karina ,Anna Start: 12. September 22			
16:30 – 17:00							
17:00 – 17:30	FIT 4 FUTURE Martina	CITY KIDS CLUB Feli					
17:30 – 18:00					CITY STAGE Juniors (11-15 Jahre) Karina & Anna Start: 12. September 22		
18:00 – 18:30	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION Nici	TABATA WORKOUT Michi	WIRBELSAULEN- GYMNASTIK » Hannes			
18:30 – 19:00					CITY STAGE (16+ Jahre) Karina		
19:00 – 19:30	PINK YOUR BODY Michi	ZUMBA Nici	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION » Karoline			
19:30 – 20:00							
20:00 – 20:30	INDOOR CYCLING Team GC			INDOOR CYCLING Team GC			
20:30 – 21:00							

» für Einsteiger geeignet

Alle aktuellen
Änderungen,
Vetretungen, sowie
unsere
Feiertagsspecials
findet ihr in der
MySports App

