

GROUP FITNESS DAY 14.10



Freue dich auf tolle Kurse:

- 09:00 - 10:00 **Balance Swing** | mit Diana
- 10:00 - 11:00 **Spinning** | mit Angelina
- 11:00 - 12:00 **Pound** | mit Karo
- 12:00 - 13:00 **Zumba Step** | mit Bianca
- 13:00 - 14:00 **Mittagspause**
- 14:00 - 15:00 **Aeriel Yoga** | mit Bianca
- 15:00 - 16:00 **Aroma Yoga** | mit Josefin
- 16:00 - 17:00 **Tanz für Anfänger** | mit Annika
- 17:00 - 18:00 **Latin Dance** | mit Annika
- 18:00 - 19:00 **Paartanz** | mit Annika

Erlebe neue Group Fitness Kurse

Von Balance Swing bis Paartanz – für jeden ist etwas dabei. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, erlebe Spaß und Fitness in einer energiegeladenen Gemeinschaft. Dein bewegter Tag voller Rhythmus und Entspannung wartet auf dich. Sei dabei und tanze, schwinde und radle mit uns in eine fittere Version von dir!

