

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--	--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

08:00 – 08:30

08:30 – 09:00

09:00 – 09:30

09:30 – 10:00

10:00 – 10:30

10:30 – 11:00

11:00 – 11:30

15:00 – 15:30

15:30 – 16:00

16:00 – 16:30

16:30 – 17:00

17:00 – 17:30

17:30 – 18:00

18:00 – 18:30

18:30 – 19:00

19:00 – 19:30

19:30 – 20:00

20:00 – 20:30

20:30 – 21:00

			ZUMBA GOLD » Bianca				
	Xco SHAPE Theri	FLOW YOGA » Tanja	WIRBELSAULEN- GYMNASTIK » Hannes	PILATES » Irene	BODY WORK » Angelina	YOGA & STRETCH » Nici	YOGA » Bianca
	WIRBELSAULEN- GYMNASTIK » Herbert	K4 WORKOUT Tanja	KRAFTZIRKEL » Cornelia		CARDIO DANCE » Angelina	ZUMBA Nici	SURPRISE Team GC
						STRONG NATION Nici	
	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION Nici	BAUCH BEINE PO Michi	STRONG NATION » Karo	WIRBELSAULEN- GYMNASTIK » Hannes		
	PINK YOUR BODY Michi	ZUMBA Nici	TABATA WORKOUT Michi	INDOOR CYCLING Gerald			
	INDOOR CYCLING Gerald/Angelina	YOGA Nici	YOGA Katja	<b>Jeden Donnerstag 18-19 Uhr</b> <b>AROMA YOGA</b> mit Josefin Ort: Functional Zone			

» für Einsteiger geeignet

Alle aktuellen Änderungen, Vetretungen, sowie unsere Feiertagsspecials findet ihr in der VirtuaGym App

