



# MITTAGSMENÜ

KW 29: 14. Juli – 18. Juli

## MONTAG

Asia-Wok Pfanne mit Basmatireis (A,L,O)

## DIENSTAG

Steak vom Schwein mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln (A,C,G)

## MITTWOCH

Hühnerspieß mit Pommes (A,L,O)

## DONNERSTAG

Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln (A,C,G)

## FREITAG

Gebackener Alaska-Seelachs mit Mayonnaise-Kartoffelsalat (A,C,D,G,L,M,O)

## MENÜ 2 (MO-FR)

Putenbrust gefüllt mit Feta und Spinat, dazu Reis (A,L,O)

## VEGETARISCH (MO-FR)

Zucchini-Laibchen mit Petersilkkartoffeln und Dip (A,C,G)



# MITTAGSMENÜ

KW 29: 14. Juli – 18. Juli

## MONTAG

Asia-Wok Pfanne mit Basmatireis (A,L,O)

## DIENSTAG

Steak vom Schwein mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln (A,C,G)

## MITTWOCH

Hühnerspieß mit Pommes (A,L,O)

## DONNERSTAG

Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln (A,C,G)

## FREITAG

Gebackener Alaska-Seelachs mit Mayonnaise-Kartoffelsalat (A,C,D,G,L,M,O)

## MENÜ 2 (MO-FR)

Putenbrust gefüllt mit Feta und Spinat, dazu Reis (A,L,O)

## VEGETARISCH (MO-FR)

Zucchini-Laibchen mit Petersilkkartoffeln und Dip (A,C,G)